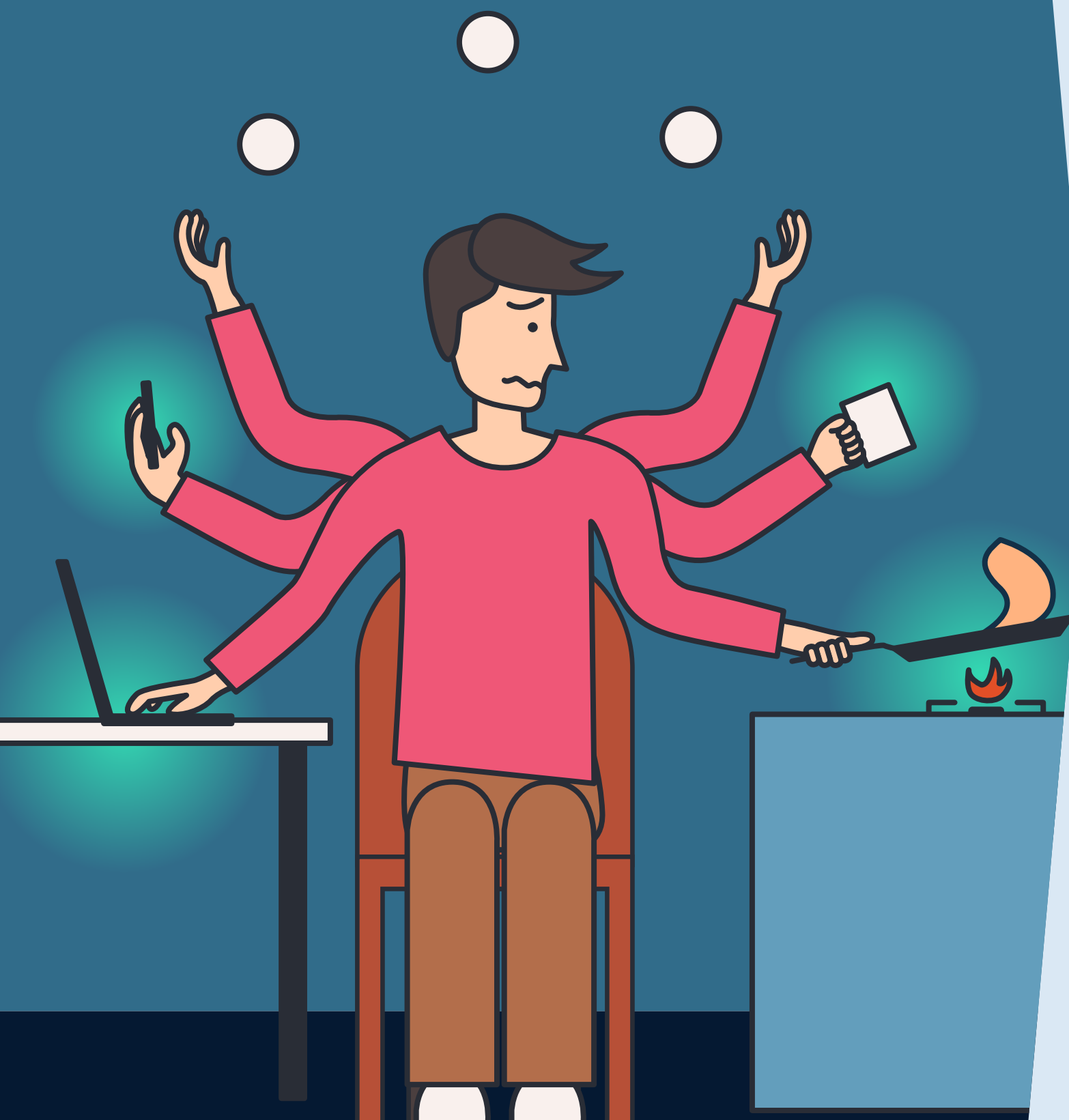


## 1. Stimulantia gebruik je bij ADHD en ADD



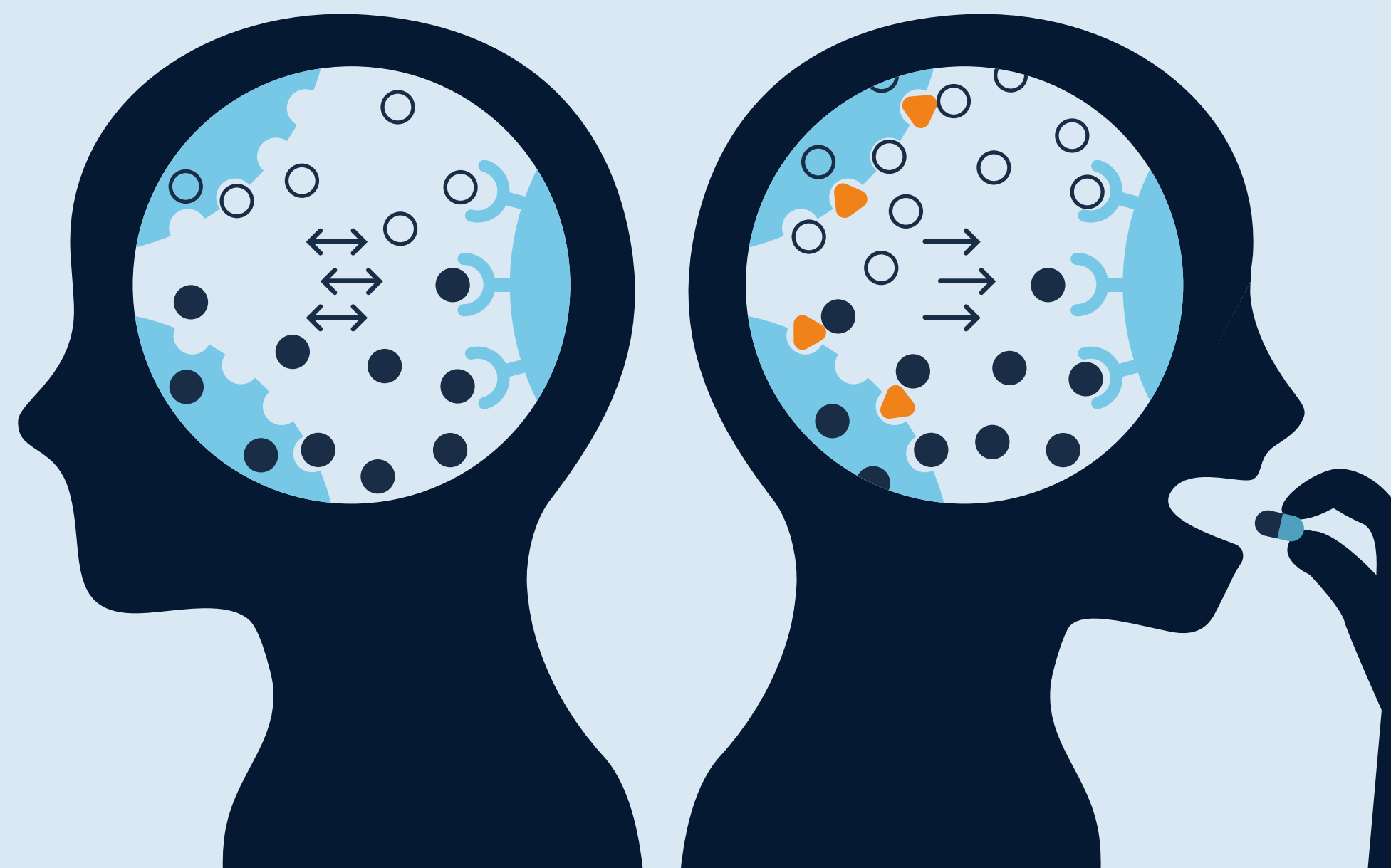
## 2. Stimulantia zorgen dat dopamine en noradrenaline beter werken in de hersenen

### Wat gebeurt er in je hersenen als je geen stimulantia gebruikt?

Zenuwcellen in je hersenen sturen berichten via signaalstoffen. Zulke signaalstoffen zijn dopamine en noradrenaline. Deze stoffen spelen een rol bij ADHD en ADD. Er moeten genoeg signaalstoffen aanwezig zijn tussen de zenuwcellen. Als er te weinig zijn, dan kan dat een minder goede concentratie, meer impulsiviteit en meer hyperactiviteit tot gevolg hebben.

### Wat gebeurt er in de hersenen als je stimulantia gebruikt?

De stimulantia zorgen voor meer dopamine en noradrenaline tussen de zenuwcellen. Daardoor verbetert je concentratie en ben je minder impulsief en minder hyperactief.



## 3. Met stimulantia word je rustig en verbetert je concentratie

Stimulantia verminderen de symptomen van ADHD en ADD.

→ **Lees hier meer over de werking en de bijwerkingen.**

